

Spirituell arbeiten - Dem Beruf neuen Sinn geben

von Friedrich Assländer und Anselm Grün



Erschienen im Verlag Vier Türme;
1. Aufl. (10. September 2010)
ISBN-10: 3896804758
ISBN-13: 978-3896804754
Preis: 22,90 Euro

Arbeit ist für den Menschen nicht nur Broterwerb, sondern auch Lebensinhalt. Gleichzeitig leben wir in einer Arbeitswelt, die geprägt ist von Burnout, Arbeitsplatzverlust und Überforderung.

Anselm Grün und Friedrich Assländer zeigen in ihrem neuen Buch, welche Bedeutung der Beruf im Leben haben kann und wie wir in unserer Arbeit einen Sinn finden – unabhängig von Karrierestreben und Erfolg. Sie geben neue Impulse für ein gelingendes spirituelles Arbeiten und beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Seiten der Arbeit.

Die innere Haltung unseres Tuns und die sich daraus ergebenden Konsequenzen können wir nach und nach immer besser erkennen, wenn wir uns in Achtsamkeit üben. Nicht das Immer-mehr macht uns glücklich, sondern das Immer-Bewusster-Sein ist der richtige Weg.

Zahlreiche praktische Übungen und viele Hinweise sowie Einsichten aus der Bibel und dem Buddhismus bereichern dieses Buch.