

20 Jahre spirit plus
LEBENDIG WIRTSCHAFTEN

Impulstage

Wirtschaften aus der Fülle



vom 5. - 8. November 2020

im Hotel FREIgeist in
37154 Northeim

Einladung

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr bleiben wir unserem Generalthema „Wirtschaften aus der Fülle“ treu. Ein Thema, was irritiert, ja vielleicht sogar provoziert, mitten in einer Gesundheits- und Wirtschaftskrise. In einer Welt, die weiterhin geprägt ist von Umweltzerstörung, Migration, Verteilungskämpfen und der Auflösung einer vertrauten multilateralen Weltordnung. Wie verträgt sich die „Corona“-Perspektive mit der „Fülle“-Perspektive, wenn für mich als Selbständiger oder Freiberufler gerade alle Aufträge wegbrechen?

Unsere Impulstage beschäftigen sich mit der Frage, welche Ressourcen stehen uns in der Krise im „Überfluss“ zur Verfügung. Welche Chancen eröffnen sich, welcher Blick stellt sich ein, welcher Weckruf will gehört werden? Aber auch der organisationale Bezug hat seinen Raum. Welche Bedeutung hat „Sinnhaftigkeit“ für arbeitende Menschen und wie gestalten wir Unternehmen als lebendigen Werteraum.

Wir leben mitten in stürmischen VUCA-Zeiten und bedürfen der Orientierung. Wir spüren, dass unsere kognitiven Kompetenzen allein nicht ausreichen, beruflich und privat die „richtigen“ Entscheidungen, unter Unsicherheit, zu treffen. Wenn aber das Vertrauen in die eigene Entscheidungskompetenz schwindet, wächst die Bereitschaft sich der vermuteten Entscheidungsmacht Dritter auszuliefern. Nicht immer sind wir dabei in guten Händen. Wie also treffen wir Entscheidungen, wenn wir an einer Lebensweggabelung stehen? Dieser Frage hat sich, sehr intensiv, Vivian Dittmar gewidmet, zuletzt in Ihrem aktuellen Buch „Das innere Navi“. Zahlreiche Buchveröffentlichungen sind diesem Werk vorausgegangen. Vivian Dittmar ist seit jungen Jahren Gefühls- und Bewusstseinsforscherin. Es ist für uns eine Freude und eine große Bereicherung, dass sie die Impulstage mit uns gestaltet. Eine sehr seltene Gelegenheit sie auf „kleiner“ Bühne ganz unmittelbar erleben zu können.

Unser Tagungsformat kennt insgesamt vier Anfangszeitpunkte (A1 - A4) zu denen du nach eigener Planung und Entscheidung sinnvoll anreisen kannst. Sollte dir eine Anreise erst zum spätmöglichsten Zeitpunkt (A4) möglich sein, erlebst du dennoch die Höhepunkte unseres Treffens.

Wir freuen uns, dir und uns in Fülle zu begegnen.

Hartmut Goebel

Frederike Vehrs

Christine Seger



Vorstand des Spirit plus e. V.: Hartmut Goebel, Frederike Vehrs, Christine Seger

Wichtiger Hinweis:

Bitte meldet euch bei Interesse auf jeden Fall an.
Sollten unsere Impulstage aufgrund von Beschränkungen ausfallen müssen, werden diese als Online-Tagung stattfinden.



©FRElgeist Northeim

Fülle der Begegnungen

Programm Donnerstag, 05.11.2020

- | | |
|-----------|---|
| 17:00 Uhr | I. Ankunftstermin (AI)
Begrüßungsimbiss |
| 18:00 Uhr | Offene Mitgliederversammlung
zur Perspektive Spirit plus e. V. |
| 19:30 Uhr | Abendessen
im Anschluss Meet & Talk |

Fülle der Erfahrungen

Programm Freitag 06.11.2020

- 09:30 Uhr** **2. Ankunftstermin (A2)**
„20 Jahre Erfahrung mit Spiritualität und Wirtschaft“
- 10:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
- 11:00 - 12:00 Uhr **Dialogkreis „20 Jahre Spirit Plus – von damals bis heute“**
- 12:00 - 12:30 Uhr **Netzwerke vernetzen – stark in die Zukunft**
wirundjetzt e.V. stellt sich vor
- 12:30 Uhr** **3. Ankunftstermin (A3)**
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Naturerfahrung – Wo will ich hin?**
- 15:30 Uhr Open Space – Freier Begegnungsraum anhand verschiedener Leitfragen
- 17:00 Uhr** **4. Ankunftstermin (A4)**
Begrüßungsimbiss
- 17:30 Uhr **Offizielle Begrüßung und Einführung in das Thema „Fülle“ - Hartmut Goebel**
- 18:00 Uhr Zusammenfassung des Tages
- 18:30 Uhr Abendessen
- ab 21:00 Uhr **Raum für Begegnung und Kennenlernen, Kreatives**

Der Tag wird moderiert und begleitet von Sarina Gisa und Simon Neitzel, beide im Vorstand des Vereins wirundjetzt e. V.



Fülle der Inhalte

Programm Samstag 07.11.2020

- 08:00 Uhr Klangmeditation
- 08:30 Uhr Frühstück
- 09:15 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Referenten
- 09:30 Uhr **„Ich will Yoga-Lehrerin werden!“ – Sinnsuche am Arbeitsplatz - Julia Hufnagel**
*In diesem Vortrag geht es um die Fragen: Was macht das Sinnempfinden bei der Arbeit aus? Warum wird die Yogalehrertätigkeit als sinnvoller erachtet als ein Job als Angestellte*r in einem Unternehmen? Was können Unternehmen daraus lernen – wie können Arbeitsplätze sinnvoll gestaltet werden?*
- 10:15 Uhr Murmelgruppe
- 10:45 Uhr Entspannungspause
- 11:15 Uhr **Values in Action: „Lebendige Werte für eine starke Unternehmenskultur“ - Clara Sucher**
Ob impliziert oder explizit: Werte sind wichtiger Bestandteil jeder Unternehmenskultur. Leider werden persönliche Werte und Organisationswerte oft vermischt. Clara Sucher berichtet aus der Praxis darüber, wie wichtig die Unterscheidung zwischen individuellen und geteilten Werten im Alltag von Unternehmen ist.
- 12:15 Uhr **Werkzeug im Praxistest**
Damit auch große Organisationen alle Mitarbeitende in das aktive Gestalten der Unternehmenskultur einbeziehen können, hat die schwedische Organisation Selfleaders „Valuetree“ entwickelt. Wir werden das Tool vor Ort testen. Bitte bringt deshalb ein internetfähiges Smartphone oder Tablet mit.
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Ruhezeit
- 15:00 Uhr Ein Wachmacher
- 15:15 Uhr **Das innere Navi - Vivian Dittmar**
Ist der „Bauch“ oder das „Herz“ der bessere Ratgeber? Was ist der Unterschied zwischen Intuition und Inspiration? Was ist normaler Gedanke, was ist Impuls? Vivian Dittmar hilft uns beim „Sortieren“.
- 16:30 Uhr Entspannungspause
- 17:00 Uhr **Meine Fragen an Vivian Dittmar (Fishbowl)**
- 19:00 Uhr Stimmungsvolles Abendessen
- 21:00 Uhr Musik und Tanz - wir feiern!



Fülle der Transformation

Programm Sonntag 08. | 1. 2020

08:30 Uhr	Klangmeditation
09:00 Uhr	Frühstück
09:45 Uhr	Begrüßung
10:00 Uhr	Mein eigener Weg in einer unsicheren Welt* <i>Gemeinsam mit Vivian Dittmar gehen wir den eigenen, sehr persönlichen Entscheidungsmustern auf den Grund. Wie entscheide ich an Weggabelungen, wie kann ich hier sicherer werden z. B. als Führungskraft in Krisenzeiten?</i>
11:00 Uhr	„Herzens-Austausch“
11:30 Uhr	Bio-Pause
11:45 Uhr	Jenseits des Denkens* <i>Gibt es eine Dimension jenseits des Denkens. Woher kommt Inspiration? Welche Rolle spielt die Außenwelt? Welche Hilfe und Unterstützung werden mir zu teil. Wovon möchtest Du berichten?</i>
12:30 Uhr	Feedback und Abschlussrunde
13:00 Uhr	Ende - Abschlussritual

*Änderungsvorbehalte

Unsere Referenten



Vivian Dittmar ist anerkannte Querdenkerin zum Thema emotionale Intelligenz, Autorin mehrerer Bucherfolge, Gründerin der Be the Change Stiftung für kulturellen Wandel und Beraterin beim Terra Institute. Ihre Kindheit und Jugend auf drei Kontinenten sensibilisierte sie schon früh für die globalen Herausforderungen unserer Zeit und sind bis heute ihr Antrieb, ganzheitliche Lösungen zu finden und umzusetzen.



Hartmut Goebel, Dipl. Kaufmann, Vorstand spirit plus e. V., Vorstand germanBroker.net AG, Beirat der deutschen Maklerakademie (DMA), Mitglied des Kuratoriums des EI-QFM Europäisches Institut für Qualitätsmanagement finanzmathematischer Produkte und Verfahren. Seit 2018 Vizepräsident Bundesverband deutscher Versicherungsmakler.



Julia Hufnagel, Dipl. Wirtschaftschemikerin, promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin ist seit Mitte 2015 als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Nachhaltigkeitsmanagement (TUK), tätig. Ihre Dissertation (erfolgreich abgeschlossen im Juli 2020) befasst sich mit den Themen Spiritualität, Achtsamkeit und Yoga und deren Verbindung zum Nachhaltigkeitsmanagement.



Klara Sucher studierte Politikwissenschaft an der FU Berlin und an der Duke University (USA). Sie ist Mitgründerin einer freien Sekundarschule (www.quinoa-bildung.de) im Berliner Brennpunktbezirk Wedding. Als systemische Beraterin begleitet sie seit 2015 Organisationen aller Sektoren bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. 2017 gründete sie gemeinsam mit Hanno Burmester die Firma www.unlearn.de.

Anmeldung und Information:

Um Anmeldung mit nachfolgendem Anmeldeformular
oder online unter: www.spirit-plus.de/impulstage wird gebeten.

Veranstaltungsort:

Hotel FREIgeist Northeim • 37154 Northeim • www.freigeist-northeim.de

Tagungsgebühr	Mitglieder	Nichtmitglieder
	310,00 €	360,00 €

Die Tagungsgebühr beinhaltet die Tagungspauschale (Begrüßungsimbiss am Donnerstag und Freitag, Mittag- und Abendessen Freitag und Samstag sowie Kaffeepausen, Snacks und Tagungsgetränke während der Vorträge).

Die Teilnahme beinhaltet das Einverständnis für die Dauer der Veranstaltung für die Herstellung von Bildnissen und Filmsequenzen der Person unter Wahrnehmung der persönlichen Interessen. Das Einverständnis erstreckt sich auch auf die Abbildung und Vervielfältigung in Presse, Printmedien und im Internet zum Zwecke der Information und Werbung. Wer nicht fotografiert werden möchte, gibt das bitte vor Ort bekannt.

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Impulstagen
Wirtschaften aus der Fülle, vom 5.- 8. November 2020 an:**

Ich bitte um Reservierung:

- Einzelzimmer **109,00 € / Nacht inkl. Frühstück**
 Doppelzimmer **139,00 € / Nacht inkl. Frühstück**

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Datum

Unterschrift

Informationen zur Ankunftszeit, ich komme:

- A1 - Donnerstag 05.11.2020 um 17:00 Uhr
 A2 - Freitag 06.11.2020 um 09:30 Uhr
 A3 - Freitag 06.11.2020 um 12:30 Uhr
 A4 - Freitag 06.11.2020 um 17:00 Uhr
- Ich reise mit der Bahn an und benötige einen Shuttleservice
 Voraussichtliche Ankunftszeit in Northeim _____ Uhr
 Uhrzeit wird nachgereicht

Nach Eingang der Anmeldung erhaltet ihr die Anmeldebestätigung.

Tagungsort:

Hotel FREIgeist
Am Gesundbrunnen
D-37154 Northeim
www.freigeist-northeim.de

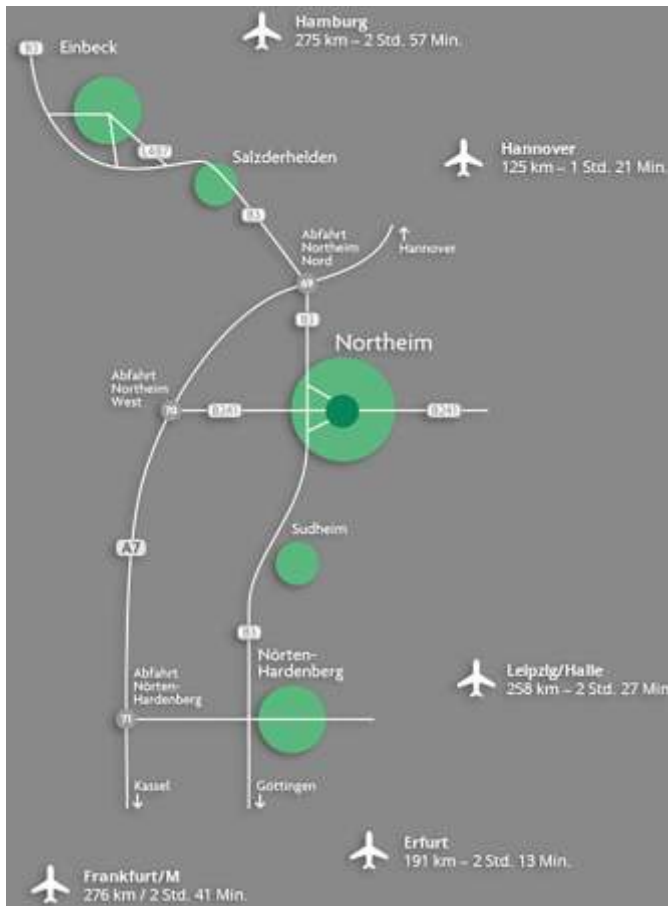


Anreise:

In absoluter Ruhe im Waldgebiet am Northeimer Wieter ist das komplett umgebaute, ehemalige Waldhotel am Gesundbrunnen gelegen. Eingebettet in herrlicher, natürlicher Umgebung, mit wundervollem Karpfenteich ist es gleichzeitig Rückzugsraum und Ausgangspunkt für Aktivitäten jeglicher Art.

Mit der Bahn

Anreise mit der DB bis Bahnhof Northeim(Han), am Bahnhof/ZOB, Northeim umsteigen in den Bus 240 Richtung Bilshausen oder Lindau, Ausstieg Am Gesundbrunnen, Northeim.



Mit dem Auto

Zentral gelegen nahe Göttingen zwischen Kassel und Hannover / 5 Minuten zur Autobahn A7, 3 km zum Hardenberg GolfResort / 10 km zum Gräflichen Landsitz Hardenberg